



Ergoterapi'nin yapılması ne zaman mantıklı?

Bu durumlarda ergoterapi yapılması gerekir.

Ergoterapi uzmanı bireylerin günlük yaşamlarında karşılaşılabilecekleri zorlukların çözümü için danışmanlık vererek yardımcı olur. Aşağıdaki alanlarda çalışır:

- **Nöroloji**, örneğin Beyin kanaması, Multiple Skleroz, Travmatik beyin hasarı
- **El ameliyatları**, örneğin Carpaltunnelsyndrom, Tendon yaralanmaları
- **Ortopedi**, örneğin Tenis oynayanlarda oluşan dirsek problemleri, romatizma
- **Psikiyatri**, örneğin Bağımlılık, Depresyon, Tükenmişlik
- **Geriatri**, örneğin Osteoartrit, Bunaklık
- **Pediyatri**, örneğin çocuklarda gelişim bozukluğu, Hiperaktivite
- **Sağlık problemlerinin tanımı ve önleme**, örneğin ergonomik işyeri tasarımları.

Ergoterapi uzmanları örneğin hastanelerde, polikliniklerde, rehabilitasyon, sanatoryum, huzurevleri, çocuk yuvaları, ve özel muayenehanelerde görev yapmaktadır.

Ergoterapiye giden yol.

Ergoterapi için aile hekimi ya da bir sağlık uzmanı tarafından verilecek reçete gerekir. Bağlı bulunduğunuz sosyal sağlık kurumunun terapistine veya özel terapistte bu reçete ile gidiniz, gittiğiniz terapist size konu hakkında bilgi verecektir. Eğer özel bir terapistte giderseniz doktorunuzdan aldığınız reçetenin bağlı bulunduğunuz sosyal sağlık kurumunun onaylaması gerekecektir. Onaylanan reçete ile ödediğiniz ücretin bir kısmını geri alabilirsiniz. (bilgi için www.ergotherapie.at)

- Aile hekiminizden veya sağlık uzmanından ergoterapi için reçete almak.
- Sosyal Sağlık kurumundan ergoterapi yapılması için izin almak.
- Ergoterapinin uygulanması.
- Yapılan terapinin ücretlendirilmesi ve faturalandırılması.
- Faturanın bağlı bulunduğunuz sağlık kurumuna gönderilmesi.
- Ödediğiniz ücretin geri ödenmesi (ödenen miktar sağlık kurumuna göre değişiklik gösterebilir).



Ergoterapiye kimlerin ihtiyacı var?

Ergoterapiye ihtiyacı olan çocuklar...

- Gelişim sorunu olan
- Duyu organlarında sorunu olan
- Motor öğrenme gelişimlerinde sorunu olan
- Fiziksel, zihinsel veya duygusal engeli olan
- Sosyo-duygusal becerilerinde sorunu olan
- Bir akıl hastalığı olan
- Günlük yaşamın getirdiği doğal faaliyetlerde sınırlı hareket kabiliyeti ve yardım ihtiyacı duyan, örneğin giyinmek, yemek yemek gibi

Ergoterapi ihtiyacı olan yetişkinler

- Dokunma duygusu, hareket kabiliyetinde kısıtlama ve duygusal bozuklukları olan
- Ortopedik araç kullananlar
- Dikkat ve düşünce sorunu olan bunun üzerine çalışmak isteyenler
- Hergün bir yardımcı araç kullananlar.
- Yaşamlarında karşılaştıkları hastalık, yaralanma veya sakatlık nedeniyle. Günlük faaliyetlerinde zorluk ve kısıtlama çekenler
- Oturdıkları evde hastalıkları nedeniyle rahat bir hayat süremeyen ve hareketleri kısıtlananlar bazı şeyleri değiştirmek isteyenler.

AMACI, günlük yaşamda hareket etme yeteneğini geliştirmek ya da iyileştirmek olan



Ergoterapi bunu yapabilir!

Sizi Ergoterapide ne bekliyor.

Ergoterapinin amacı günlük yaşamda kendi kendine yeterliliği geliştirmek. Ergoterapi ile öğrendiklerinizi hayatın içinde nerede olursanız olun iş, okul veya eğlence'de size yardımcı olacaktır. Ergoterapistler vücut işlevleri, yapıları ve mesleki kavramlar hakkında özel bir bilgi birikimi olan uzmanlardır. Her alanda sağlıklı ve fonksiyonel bir hayat sürmeniz için gereken analizleri yaparak, size uygun programı seçer ve yaşam kalitenizi yükseltir. Çalışmalar sırasında oyun oynayarak ve el işleri yapılarak beceri kazanımı sağlanır.

Maksimum düzeyde bağımsızlık kazanmak için...

Sensorimotor becerileri eğitimi

Motor becerilerin yanı sıra koordinasyon ve denge gelişimi için Genel hareketleri içerir.

Bilişsel beceri eğitimi

Terapisi size, örneğin, dikkat, konsantrasyon, bellek ve yönetimi alanlarında gelişmenize yardımcı olur.

Sosyal ve duygusal beceriler eğitimi

Diğer insanlar ile yakın temas, ilgi, mesafe ve iletişimin yanı sıra özgüven ve kişisel gelişimi teşvik eder.

Çalışmalarla iş hayatına veya okula (tekrar) başlama.

İşyerinde gerekli analizleri yaparak mesleki gelişim için gerekli adaptasyon sağlamak veya okul hayatına yardımcı olmak.

Yardımcı araçların ve ekipmanların tedariği

Çevre ve kişisel faaliyetlerin gereklerine bağlı olarak yardımcı araç veya cihazları (tekerlekli sandalye, kişisel bakım veya ev için gerekli araç gereçler.)



Kendi ayaklarınız üzerinde durabilirsiniz!



Ergoterapi uzmanları günlük faaliyetlerinizde size destek ve yardımcı olacaklardır.

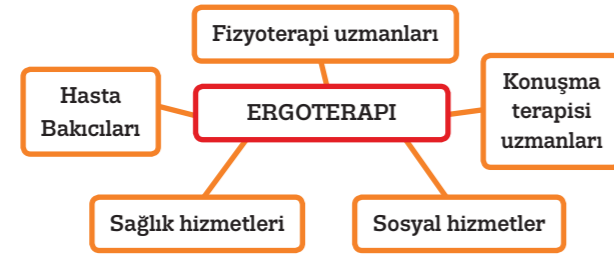


Ergoterapi hastalar için seçilmiş özel hareketlerle aktif iyileştirici bir etki yaratır.

Ergoterapi mesleği, MTD – Kanunu (Tıbbi-teknikler, işin kalitelisi ve verilen hizmetleri düzenleyen kanu'nun) içinde yer alır. Ergoterapi uzmanları diğer sağlık uzmanları ve sosyal hizmetler ile beraber çalışır. Örneğin eğitimcilerle. Ergoterapi bu bağlamda sağlık hizmetlerinin bir parçasıdır. Her yaşdan kişiye hizmet verilmektedir.

Sağlıklı insanlarda, ergoterapi yaparak gelecekte olabilecek hastalıkları önleyebilir ve kendisini geliştirebilir.

Örneğin beraber çalıştıklarımız



Eğitim

Üç yıllık bir eğitimin sonunda, Bachelor of Science in Health Studies (BSc) diploması almaya hak kazanılır. Bunun için ön şart lise diploması, ilgili mesleki yeterlilik, gerekli olan ek sınavlar veya tıp akademisi için yapılan sınavda başarılı olunursa eğitime kabul edilir. Lisans programını başarı ile tamamlayanlar daha sonra, yüksek lisans programına katılma imkanları vardır.

Ergoterapi'nin sağlıklı bir yaşam ve hastalıkları önlemedeki etkisi nedir?



Ergoterapi'nin sağlıklı bir yaşam ve hastalıkları önlemede size sundukları

- Her yaştan kişilere, ailerine ve aynı zamanda şirket ve kamu kurumlarına tavsiye verir.
- Sağlıklı kişilere, konuya ilgi duyanlara , çalışanlara ve bakıcılara eğitim verir.
- Fiziksel, bilinçsel, duygusal ve sosyal becerileri güçlendirmeye yardımcı olur örneğin kişisel çalışmalarda, grup çalışmalarında
- Sağlıklı bir yaşam için size destek olur.

Sağlıklı bir yaşam ve hastalıkları önleme nedir?

Günlük yaşamda karşılaşılabileceğiniz hastalık veya hastalık yapan etkenlerin ortaya çıkmasını önlemek, ya da sağlığını güçlendirmek için yapılan faaliyetlerdir. Bireylerin davranışlarını, çevresinde oluşan riskleri tanımasını bu riskleri etkisiz hale getirmek veya en aza indirmek için uğraşır. Örneğin işyerinizde veya günlük yaşamınızda sağlıklı ve problemsiz bir şekilde herhangi birşeyi kaldırma veya taşınması sırasında yapılması gerekenler için size eğitim verir.

Bireyler de sağlıklı bir gelişim ve hastalıkların önlenmesi ...

- İş hayatında oluşabilecek monotonluk veya işinizin getirdiği fiziksel rahatsızlıkları ortadan kaldırmak istiyorsanız.
- Günlük yaşam ve mesleğinizde ergonomik ve eklemlerinizi çalıştıracak özel hareketleri öğrenmek istiyorsanız.
- Bireylerin düşmeden nasıl yürümeleri gerektiği hakkında bilgi edinmek istiyorsanız.
- Oturduğunuz dairede, çevrenizde ya da halka açık alanlarda engelsiz yaşam tasarımları görmek istiyorsanız.
- Çocuğunuzun yaşadığı ortamı ve günlük faaliyetlerini geliştirmek için gerekli tavsiyeleri almak istiyorsanız

Ergoterapi Avusturya!

Ergoterapi Avusturya meslek gurubu üyelerinin gönüllü olarak birleştiği bir kurumdur.

Ergoterapi Avusturya mesleğin ve zamanın getirdiği bütün öğrenimleri ve gelişmeleri takip ederek kendini geliştirmektedir. Bu gelişmeleri her zaman üyelerine eğitim, mesleki dergi, kütüphane ve bilgilendirme olarak hizmet sunmaktadır. Ayrıca diğer meslek gurupları ile ulusal ve uluslararası organizasyonlarla beraber çalışmaktadır.

Ergoterapi Avusturya aynı zamanda dünya çapında bulunan, Dünya Terapistler Federasyonu (WFOT) ve Avrupa Birliği, Avrupa Ülkeleri Terapistler Konseyi (COTEC) üyesidir. Daha fazla bilgi için web sayfamıza www.ergotherapie.at bakınız.

Ergotherapie Austria
Bundesverband der Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten Österreichs
1090 Wien, Sobieskigasse 42/5
Telefon: +43 (0)1 895 54 76
E-Mail: office@ergotherapie.at



Künye

Sahibi: Ergotherapie Austria
Bundesverband der Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten Österreichs
1210 Wien, Holzmeistergasse 7-9/2/1
Grafische Gestaltung und Fotografie: schultz+schultz-Mediengestaltung
Çeviri: Daniela Yeğen
Wien, Juni 2017



Ergoterapi aslında nedir?