



Kada okupaciona terapija ima smisla?

Okupaciona terapija se primjenjuje u slijedećim

Okupacione terapeutkinje pomažu savjetovanjem i specijalnim intervencijama okupacione terapije, za rješavanja individualnih poteškoća u svakodnevnom životnim situacijama. Primjenjuju se u slijedećim oblastima:

- **neurologiji**, npr. moždani udar, multipla skleroza, trauma kroz povrjedu mozga i lobanje
- **operaciji ruku**, npr. sindrom karpalnog tunela, povrjeda tetiva
- **ortopediji**, npr. teniski lakat, reuma
- **psihijatriji**, npr. ovisnost svake vrste, depresije, Sindrom burnout
- **gerijatriji**, npr. artroza, demencija
- **pedijatriji**, (dječije bolesti), npr. zaostalost u razvoju, ADHD
- **u poboljšanju zdravlja kroz preventivno – ergonomično preuređivanje radnog mjesta**

Okupacione terapeutkinje svoj rad obavljaju u institucijama kao što su bolnice, ambulante, centri za rehabilitaciju, banje, starački domovi, dječji vrtići, škole, radionice u kojima su zaposlene mentalno ili tjelesno oštećene osobe kao i u sopstvenim ordinacijama.

Vaš put do okupacione terapije

Za okupacionu terapiju vam je potrebna uputnica od ljekara opšte prakse ili specijaliste. Ako odete sa uputnicom okupacionoj terapeutkinji koja radi direktno za zdravstveno osiguranje ona će vam objasniti sve nadalje. Kod terapeutkinje koju sami odaberete, zdravstveno osiguranje vam vrati jedan dio troškova. (informacije na www.ergotherapie.at). Uslov za povraćaj novca je da vam je vaše zdravstveno osiguranje odobrilo taj tretman. U tom slučaju ćete postupiti po sledećem:

- Uputnicu će vam izdati ljekar opšte prakse ili specijalista
- Idite u vaše zdravstveno osiguranje da vam odobre terapiju
- Obavite do kraja okupacionu terapiju
- Obračunajte terapiju direktno sa okupacionom terapeutkinjom
- Račun (honorar) priložite vašem zdravstveno osiguranje
- Dio novca koji vam zdravstveno osiguranje vraća je kod svakog osiguranja različit



Kome je potrebna okupaciona terapija?

Okupaciona terapija je za djecu koja...

- su zaostala u razvoju
- imaju problem sa percepcijom
- imaju probleme sa grubom i finom motorikom
- su zaostala u tjelesnom i mentalnom razvoju
- imaju probleme sa socijalnim i emotivnim vještinama
- su psihički bolesna
- za svoj uzrast trebaju previše pomoći za svakodnevne aktivnosti, na primjer pri oblačenju ili jelu,

i zbog toga nisu sposobni da samostalno obavljaju aktivnosti koje pripadaju njihovom uzrastu.

Okupaciona terapija je za osobe koje...

- imaju probleme sa senzibilitetom, pokretljivošću ili emocijama
- moraju imati individualno ukrojenu šinu
- moraju trenirati pažnju i pamćenje
- bez pomagala ne mogu obavljati svakodnevne aktivnosti
- zbog bolesti, povrjede ili urođene mane (nedostatka) imaju poteškoće zbog kojih nisu u mogućnosti da normalno rade niti da u slobodnom vremenu samostalno funkcionišu.
- su prinudene da prilagode stan u kome žive shodno svojim smanjenim sposobnostima i uslovima života.

CILJ je povratak ili poboljšanje životne sposobnosti.



To može okupaciona terapija učiniti!

Šta Vas očekuje kod okupacione terapije?

Cilj okupacione terapije je povećanje sposobnosti i samostalnosti u svakodnevnom životu. Pod tim se u istim mjerama podrazumevaju oblasti rada, škole, slobodnog vremena, snabdijevanja. Okupaciona terapeutkinja raspolaže specijalnim znanjima o funkciji tijela i struktura, kao i konceptima okupacione terapije. Pošto je stručnjak u poznavanju svakodnevnih radnji i potreba pacijenta, analizira kojim mjerama može postići najveću moguću samostalnost. Na kraju uvijek izabere intervenciju koja odgovara pacijentu. To može biti trening kroz igru, obavljanje svakodnevnih radnji, ručni rad, vježba sa medicinskim pomagalicama ili prilagodavanje šina.

Najveća moguća samostalnost se postiže kroz...

Senzo-motorični trening

forsira grubu i finu motoriku kao i opštu pokretljivost za poboljšanje koordinacije i ravnoteže.

Mentalni trening

vam može pomoći da poboljšate koncentraciju, pamćenje i orijentaciju.

Trening socijalnih i emotivnih vjestina

vježbanje kontakta sa okolinom, blizine i daljine u međuljudskim odnosima, komunikacije i socijalne interakcije, ojačavanje samopouzdanja i samoinicijativnosti.

Prilagodavanje radnog mjesta

Kroz analizu i preuređenje vašeg radnog mjesta i toka rada savladate poslovni ili školski dan

Snabdijevanje šinama i medicinskim pomagalicama

Da bi mogli izvoditi svakodnevne aktivnosti, terapeutkinje vas snabdijevaju sa šinama ili medicinskim pomagalicama (kolica, pomagala za ličnu higijenu ili domaćinstvo itd.)

Da bi bilo po vašem ritmu.



Okupacione terapeutkinje i okupacioni terapeuti će vas podržati da postojeću samostalnost održite i povećate.



Okupaciona terapija polazi od toga da aktivnost sa pravilnim ciljem može izliječiti pacijenta.

Okupaciona terapija se temelji na MTD zakonu kojim je regulisan povećan nivo medicinsko-tehničkih usluga. Okupaciona terapija blisko saraduje i sa drugim zdravstveno socijalnim ustanovama, isto kao i sa pedagozima (vaspitačicama). Okupaciona terapija ima važan dio u cjelokupnom tretmanu i služi osobama svih starosnih grupa.

Kod zdravih osoba se okupaciona terapija svodi uglavnom na prevenciju za održavanje i poboljšanje zdravlja i medicinu rada.

Primjer za saradnju



Obrazovanje

Školovanje obuhvata trogodišnje studiranje posle kojeg se dobija diploma Bachelor of Science in Health Studies (BSc). Uslovi za studiranje su matura, slična kvalifikacija u zvanju, neodložni dodatni ispiti kojima se stiče pravo za studiranje medicine i uspješno položen prijemni ispit. Po završetku Bachelor studija postoji mogućnost da se nastavi studiranje za Mastera okupacione terapije.



Šta postiže okupaciona terapija na polju promicanja zdravlja i prevencije?

Tretmani i ponude okupacione terapije za promicanja zdravlja i prevencije:

- Savjetovanje osoba svih uzrasta kao i članova porodica , firmi i javnih institucija
- Školovanje zdravih, zainteresovanih, saradnika i osoba važnih za bolesnike
- Jačanje tjelesnih, mentalnih i socijalnih sposobnosti na primjer u workshop-u, grupnim programima ili u pojedinačnim tretmanima
- Podrška u zdravom držanju

Šta su promicanja zdravlja i prevencija?

To su aktivnosti kojima se sprječavaju pojave bolesti ili poboljšava postojeće zdravstveno stanje. Pri tome se prati ponašanje dotične osobe u okolini gdje radi i boravi. Na taj način se uočavaju faktori rizika koji se potom otklanjaju ili svode na minimum. To se konkretno postiže predočavanjem nedostataka, preuređivanjem radnog mjesta i upućivanjem kako se koji posao treba obavljati, na pr. ako se ispravno podiže i spušta teret mogu se smanjiti zdravstveni problemi.

promicanja zdravlja i prevencija su za osobe koje...

- imaju zdravstvene probleme, zbog lošeg držanja tijela, teškim tjelesnim opterećenjem ili radom u kojem se izvode uvijek isti pokreti na poslu ili u svakodnevnom životu, koje treba otkloniti
- žele da nauče na koji će način ergonomično olakšati sebi i svojim zglobovima radni i svakodnevni život
- traže savjet kako bi ergonomično sredile svoje radno mjesto
- nisu sigurne u svojim koracima i žele da saznaju kako će izbjeći pad
- stan, okolinu i javne prostorije žele da uredi bez prepreka
- interesuje kako da unaprede razvoj i aktivnost svog djeteta



To je "Ergotherapie Austria"!

"Ergotherapie Austria" je dobrovoljno predstavništvo zastupa interese okupacioni terapeutkinja i okupacioni terapeuta Austrije.

Političkom predstavništvu austrijskih okupacionih terapeutkinja i okupacionih terapeuta najviše leži na srcu dalji razvoj zvanja kao i predstavljanje i upoznavanje širih masa sa ovom strukom. To čine kroz javni rad, direktno učlanjivanje, usavršavanje, stručnom literaturom, bibliotekom, informacijama i saradnjom sa ostalim predstavništvima i organizacijama na nacionalnom i internacionalnom nivou.

Članovi su svjetskog udruženja World Federation of Occupational Therapists (WFOT) i evropskog udruženja Council of Occupational Therapists for the European Countries (COTEC). Više informacija o udruženju, okupacionoj terapiji, oblastima u kojima se ova grana nauke primenjuje kao i listu terapeutkinja i terapeuta u vašoj blizini, naći ćete pod:

www.ergotherapie.at

Ergotherapie Austria

Savezno udruženje okupacioni terapeutkinja i okupacioni terapeuta Austrije
1090 Wien, Sobieskigasse 42/5
Telefon: +43 (0)1 895 54 76
E-Mail: office@ergotherapie.at



Štampanje (Impressum)

Vlasnik oglašavanja: Ergotherapie Austria
Bundesverband der Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten Österreichs
1210 Wien, Holzmeistergasse 7-9/2/1
Grafická obrada i fotografije:
schultz+schultz-Mediengestaltung
Prevod: Aida Fürst
Beč, juni 2017



Šta je u stvari okupaciona terapija?