



**Kada  
ergoterapija  
ima smisla?**

### U ovim slučajevima se primjenjuje ergoterapija

Ergoterapeutkinje pomažu pomoću savjetovanja i posebnih ergoterapeutskih intervencija pri rješavanju individualnih poteškoća u svakodnevnim situacijama. One djeluju na sljedećim poljima:

- Neurologija npr. moždani udar, Multipla skleroza, trauma glave/mozga
- Operativni zahvati na ruci npr. sindrom karpalnog kanala, povrede tetiva
- Ortopedija npr. teniski lakat, reuma
- Psihijatrija npr. problemi ovisnosti, depresija, burnout
- Gerijatrija npr. artroza, demencija
- Pedijatrija npr. zastoji u razvoju, ADHD
- Kod unapređenja zdravlja i prevencije npr. ergonomsko savjetovanje i uređivanje radnog mjesta

Ergoterapeutkinje djeluju u institucijama kao što su npr. bolnice, poliklinike, ustanove za rehabilitaciju ili banje, starački domovi, vrtići, škole, radionice u kojima rade hendikepirane osobe ali i u vlastitim ordinacijama.

### Vaš put do ergoterapije

Za ergoterapiju Vam je potrebna uputnica ljekara opće prakse odnosno specijalist. Kada su u pitanju terapeutkinje, koje posjeduju ugovor sa fondom zdravstvenog osiguranja, s uputnicom odlazite svojoj ergoterapeutkinji, a ona će objasniti sve ostalo. Kod terapeutkinja Vašeg izbora će Vam Vaše zdravstveno osiguranje refundirati barem jedan dio troškova (informacije možete dobiti na [www.ergotherapie.at](http://www.ergotherapie.at)). Preduvjet za refundiranje troškova jeste pristanak Vašeg zdravstvenog osiguranja za obavljanje terapije. Kako biste dobili isto morate postupiti prema sljedećem:

- uputnicu za ergoterapiju izdaje specijalista ili ljekar opće prakse
- pribaviti odobrenje za ergoterapiju kod zdravstvenog osiguranja
- sprovesti ergoterapiju
- izravno s ergoterapeutkinjom obračunati troškove terapije
- zdravstvenom osiguranju predati honorarnu notu
- (djelomično) refundiranje troškova (visina iznosa se razlikuje od osiguranja do osiguranja)



**Kome je  
potrebna  
ergoterapija?**

### Ergoterapija je za djecu koja ...

- imaju zastoje u razvoju
- imaju perceptivne smetnje
- pokazuju probleme kod grube i fine motorike
- pokazuju tjelesni, duševni hendikep ili poteškoće kod razvoja čula
- imaju poteškoće sa socio-emocionalnim vještinama
- boluju od psihičkog oboljenja
- za svoju starosnu dob trebaju neuobičajeno puno pomoći pri obavljanju svakodnevnih aktivnosti kao što je na primjer odijevanje ili jelo, te su tako prilikom samostalnog obavljanja aktivnosti i radnji ograničeni u svakodnevnici!

### Ergoterapija je za osobe koje ...

- boluju od poremećaja senzibiliteta, ograničenog kretanja ili emocionalne ograničenosti.
- trebaju individualno prilagođenu šinu.
- žele trenirati svoju pozornost ili pamćenje.
- za obavljanje svakodnevnih aktivnosti trebaju pomagala.
- na osnovu bolesti, povrede ili hendikepa imaju poteškoće u svojoj svakodnevnici. Ovdje je riječ o aktivnostima iz oblasti produktivnosti (rad) ili slobodnog vremena te o svim aktivnostima koje su potrebne za samozbrinjavanje.
- žele preurediti svoj stan u skladu sa svojim hendikepom ili ograničenjem.

**CILJ** je da se ponovno uspostavi ili poboljša sposobnost djelovanja u svakodnevnici.



**Ovo  
ergoterapija  
može postići!**

### Šta Vas očekuje na ergoterapiji

Cilj ergoterapije je poboljšanje samostalnosti u svakodnevnici. Ovo jednako obuhvata polja života poput radnog mjesta, škole, slobodnog vremena i samozbrinjavanja. Ergoterapeutkinja raspolaže posebnim znanjem o tjelesnim funkcijama i strukturama te ergoterapeutskim konceptima. Ona je stručnjak za svakodnevne aktivnosti te analizira kojim mjerama možete dostići što je moguće viši stepen samostalnosti. Ergoterapeutkinja potom odabira odgovarajuću intervenciju. To može biti trening u obliku igara, svakodnevnih aktivnosti, aktivnosti koje iziskuju ručni (tehnički) rad, ali i adaptacija npr. opskrba šinama i pomagalima.

### Najviši mogući stepen samostalnosti se može postići pomoću ...

#### Treninga senzomotoričkih sposobnosti

U ovo spada promicanje sposobnosti grube i fine motorike kao i općih pokreta u svrhe poboljšanja koordinacije i ravnoteže.

#### Trening kognitivnih sposobnosti

Terapija Vam pruža podršku pri tome da poboljšate svoje sposobnosti npr. u oblasti pozornosti, koncentracije, pamćenja i orijentacije.

#### Trening socijalnih i emocionalnih kompetencija

Promiče se kontakt s drugima, ophođenje bliskošću i distancom, sposobnost komunikacije i interakcije te samopouzdanje i samoinicijativa.

#### Priprema za (ponovno) uključivanje u posao ili školu

Putem analize i adaptacije radnog mjesta i tijeka rada osposobljavate se da savladate poslovnu odnosno školsku svakodnevnicu.

#### Opskrbljivanje šinama i pomagalima

Ovisno o potrebi pruža se podrška pri ličnim aktivnostima kroz prilagođavanje okoline uz pomoć šina ili pomagala (invalidska kolica, pomoć za negu tijela i domaćinstva).



**Kako bi  
samostalno  
jeli!**

Ergoterapeutkinje i ergoterapeuti Vam pružaju podršku pri tome da održite ili poboljšate Vašu samostalnost u svakodnevnici.



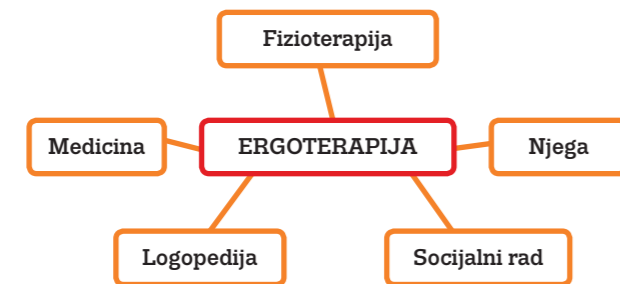


**Ergoterapija polazi od toga da „biti aktivan“ ima iscjeliteljsko djelovanje, kada se ciljano za pacijenta odaberu aktivnosti.**

Osnova ergoterapeutskog djelovanja je „MTD“-zakon (Bundesgesetz über die Regelung der gehobenen medizinisch-technischen Dienste/*Savezni zakon o reguliranju više medicinsko-tehničke službe*). Ergoterapeutkinje usko suraduju s osobama drugih profila zvanja iz oblasti zdravstva i socijalnog rada jednako kao i sa pedagozima. Ergoterapija je prema tome bitan dio cjelovitog liječenja. Ona je pogodna za ljude svih starosnih skupina.

Kod zdravih ljudi se ergoterapeutske usluge prije svega odnose na oblast unapređenja zdravlja i prevenciju kao i na medicinu rada.

#### Primjeri saradnje



#### Izobrazba

Izobrazba obuhvata trogodišnji studij nakon kojeg se stječe titula Bachelor of Science in Health Studies (BSc). Preduvjet za ovaj studij je matura, relevantna poslovna kvalifikacija i potrebni dodatni ispit ili ispit za pristupanje studiju medicine i uspješno okončanje postupka prijema. Nakon Bachelor studija pruža se mogućnost završavanja magistarskog studija iz oblasti ergoterapije



**Šta ergoterapija postiže u oblasti unapređenja zdravlja i prevencije?**

#### Okviri i ponude ergoterapije u oblasti unapređenja zdravlja i prevencije

- savjetovanje za osobe svih starosnih skupina i njihovih članova obitelji, ali i poduzeća i javnih institucija
- obuka zdravih osoba, zainteresiranih osoba i suradnika ili osoba bliskih korisniku
- jačanje tjelesnih, kognitivnih, emocionalnih i socijalnih sposobnosti, npr. u okviru radionica, grupnih programa ili individualnih settinga
- promicanje zdravog ponašanja u okviru djelatnosti

#### Šta su unapređenje zdravlja i prevencija?

To su mjere ili aktivnosti koje sprečavaju pojavljivanje oboljenja ili ograničenja u svakodnevici ili koje doprinose jačanju zdravlja. Kako bi se to postiglo, kao osnova se uzima ponašanje osobe ali i njena okolina kako bi se faktori rizika prepoznali i otklonili odnosno umanjili. To konkretno znači da se npr. adaptacijom okoline, kao što su radno mjesto, ili obukom, kako pravilno nositi i podizati teret, sprečavaju zdravstveni problemi.

#### Unapređenje zdravlja i prevencija su pogodni za osobe koje ...

- žele otkloniti tjelesne poteškoće koje imaju, a koje su izazvane lošim držanjem prilikom rada, teškom fizičkom ili monotonom aktivnošću na radnom mjestu ili u svakodnevici
- žele naučiti kako da u svakodnevici i na radnom mjestu djeluju ergonomski i štedeći zglobove
- traže savjetovanje za ergonomsko uređenje radnog mjesta
- su nesigurne prilikom kretanja i traže informacije o tome kako mogu izbjeći padove
- žele da urede stan, okolinu ili javni prostor bez barijera
- traže savjetovanje u vezi sa uređenjem okoline i aktivnosti za djecu, koje potiču razvoj



**Ovo je ergoterapija Austria!**

**Ergoterapija Austria** predstavlja dobrovoljno zastupanje poslovnih interesa austrijskih ergoterapeutkinja i ergoterapeuta.

Kao predstavništvu koje zastupa poslovne interese austrijskih ergoterapeutkinja i ergoterapeuta važan nam je prije svega stalni razvoj našeg profila zanimanja, mogućnost sudjelovanja u uređenju naše politike rada te jačanje stepena popularnosti ergoterapije. Angažirano se zalažemo za opskrbu stanovništva ergoterapijom na širem području. Odnosi s javnošću, izravna usluga za članove kao što su usavršavanja, stručni časopisi, biblioteke i informacije nudimo jednako kao i suradnju sa drugim predstavnicima djelatnosti i organizacijama na nacionalnoj i internacionalnoj razini.

Mi smo članovi svjetske udruge World Federation of Occupational Therapists (WFOT) i evropske udruge council of Occupational Therapists for the European Countries (COTEC). Više informacije o strukovnoj udruzi, ergoterapeutskim mjerama i oblastima djelovanja te terapeutkinjama i terapeutima u Vašoj blizini možete naći na našoj web-stranici [www.ergotherapie.at](http://www.ergotherapie.at)

**Ergotherapie Austria**  
**Bundesverband der Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten Österreichs**  
1090 Beč, Sobieskigasse 42/5  
Telefon: +43 (0) 1 895 54 76  
E-Mail: [office@ergotherapie.at](mailto:office@ergotherapie.at)



**Impressum**  
Vlasnik medija: Ergotherapie Austria  
Bundesverband der Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten Österreichs  
1210 Beč, Holzmeistergasse 7-9/2/1  
Grafički dizajn i fotografije:  
schultz+schultz-Mediengestaltung  
Prijevod: Emina Sofic  
Beč, juni 2017. godine



**Ergoterapija, šta je to zapravo?**